

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا
Rabbanâ lâ touzigh
qouloubanâ...

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا
وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ
الْوَهَّابُ

Arabe

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا
وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ
الْوَهَّابُ

Phonétique

Rabbanâ Lâ Touzigh
Qouloubanâ Ba'da Idh
Hadaytanâ Wa Hab
Lanâ Min Ladounka

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا

Rahmah Innaka Antal Wahhâb

Traduction

**« Seigneur, ne fais pas
dévier nos cœurs après
nous avoir guidés.**

**Accorde-nous de Ta
part une miséricorde.**

**Certes, c'est Toi le
Grand Donateur. »**

**(Sourate Âl-‘Imrân,
verset 8)**

INTRODUCTION

**Parmi les invocations
les plus profondes du
Coran figure celle-ci.**

Pourquoi ?

**Parce qu'elle ne
demande ni richesse.**

Ni pouvoir.

Ni prestige.

Elle demande quelque chose de plus précieux :

La stabilité du cœur dans la guidance.

**Les pieux craignaient
moins la pauvreté que
la perte de la guidance.**

**Ils craignaient moins
les épreuves que
l'égarement du cœur.**

LE SECRET DE

ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ...

رَبَّنَا

Phonétique

Rabbanâ

Traduction

« Notre Seigneur »

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... رَّبَّنَا لَا تَزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا

**Cette invocation
commence par le Nom
de la proximité.**

Le croyant reconnaît :

Sa faiblesse,

Son besoin,

Sa dépendance envers Allah.

LE SECRET DE

لَا تُزِغْ

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا

Phonétique

Lâ Touzigh

Traduction

« Ne fais pas dévier »

Le mot :

ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ...

زَيْغ

(Zaygh)

Signifie :

Déviaton,

**Inclinaison vers
l'erreur,**

**Éloignement de la
vérité.**

LE GRAND SECRET DU VERSET

**Même après avoir reçu
la guidance :**

**Le croyant continue à
demander la protection.**

Pourquoi ?

**Parce que la guidance
est un trésor.**

**Et tout trésor mérite
d’être préservé.**

LE SECRET DE

قُلُوبَنَا

Phonétique

Qouloubanâ

Traduction

« Nos cœurs »

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربَّنَا لَا تَزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا

Allah ne dit pas :

« Nos corps »

« Nos biens »

« Nos maisons »

Mais :

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا

Nos cœurs

**Car le cœur est le roi de
l'être humain.**

Si le cœur est droit :

La vie s'améliore.

Si le cœur dévie :

Tout peut se dégrader.

LE SECRET DU CŒUR

**Le cœur change
rapidement.**

Les savants disent :

Le mot :

قَلْب

(Qalb)

**Vient d'une racine liée
au retournement.**

**Le cœur se retourne
facilement.**

**D'où l'importance de
demander sa stabilité.**

LE SECRET DE

بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا

Phonétique

Ba'da Idh Hadaytanâ

Traduction

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... رَبَّنَا لَا تَزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا

**« Après nous avoir
guidés »**

**Cette partie contient
une immense leçon.**

Le croyant reconnaît :

➤ **La guidance est un don.**

Personne ne se guide seul.

C'est Allah qui ouvre les portes.

LE SECRET DE

وَهَبْ لَنَا

Phonétique

Wa Hab Lanâ

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا

Traduction

« Et accorde-nous »

Le mot :

هَبْ

Vient du don gratuit.

ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ...

Du cadeau.

Du présent généreux.

LE SECRET DE

مِنْ لَدُنْكَ

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا

Phonétique

Min Ladounka

Traduction

« De Ta part »

**Pas une miséricorde
ordinaire.**

**Une miséricorde venant
directement d'Allah.**

**Une miséricorde
spéciale.**

**Une miséricorde
protectrice.**

ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ...

LE SECRET DE

رَحْمَةً

Phonétique

Rahmah

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا

Traduction

« Une miséricorde »

**Cette miséricorde
englobe :**

La foi.

La stabilité.

La protection.

La lumière.

La sagesse.

Le pardon.

La sérénité.

LE SECRET DE

الْوَهَّابُ

Phonétique

École AMA ASRAR

Al-Wahhâb

Traduction

**Le Très Grand
Donateur**

**Celui qui donne sans
limite.**

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا

**Celui qui donne sans
calcul.**

**Celui qui donne même
lorsque nous ne
méritons pas.**

LES CINQ TRÉSORS DEMANDÉS DANS CE VERSET

1

La stabilité du cœur.

2

La préservation de la foi.

3

La continuité de la guidance.

4

La miséricorde divine.

5

Les dons d'Allah.

LE SECRET DES SAVANTS

ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ...

**Les grands savants
récitaient souvent cette
invocation.**

Pourquoi ?

**Parce qu'ils savaient
que la science seule ne
suffit pas.**

Il faut aussi :

La stabilité.

LE SECRET DES PROPHÈTES

**Même les prophètes
demandaient :**

La protection,

La guidance,

La miséricorde.

Alors combien plus en avons-nous besoin ?

LES DIX FRUITS DE CETTE INVOCATION

1

Stabilité spirituelle.

2

Protection du cœur.

3

Renforcement de la foi.

4

Sérénité.

5

Patience.

6

Lumière intérieure.

7

Discernement.

8

Baraka.

9

Proximité d'Allah.

10

Espérance.

LES LEÇONS AMA ASRAR

**Cette invocation
enseigne :**

 **La préservation de
la foi.**

 **L'humilité.**

 **La gratitude pour la guidance.**

 **La dépendance envers Allah.**

 **La vigilance spirituelle.**



**La stabilité
intérieure.**



**La recherche
constante de la
Miséricorde.**

École AMA ASRAR

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Après Fajr.

2

Après Maghrib.

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا

3

Après chaque prière.

4

Avant de dormir.

5

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا

Au réveil.

6

Après la lecture du Coran.

7

Après une séance de Dhikr.

8

**Pendant une période de
doute.**

9

Pendant une épreuve.

10

Pendant une difficulté.

11

11 fois chaque matin.

12

21 fois chaque soir.

13

41 fois le vendredi.

14

**100 fois lors d'une
retraite spirituelle.**

15

**Pour demander la
stabilité.**

16

Pour renforcer la foi.

17

**Pour protéger son
cœur.**

18

**Pour demander la
sagesse.**

19

**Pour demander la
lumière.**

20

Pour demander la miséricorde.

21

Après l'Istighfâr.

22

Après les Salât sur le Prophète ﷺ .

23

**Avant une décision
importante.**

24

Avant un voyage.

25

Avant un projet.

26

**Pendant une période de
changement.**

27

Pour les enfants et la famille.

28

Pour terminer une séance de Dhikr.

29

**Pour demander une
bonne fin.**

30

**Pour vivre sous la
protection d'Allah.**

ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ...

LE GRAND SECRET AMA ASRAR

**Le plus grand secret de
ce verset est que :**

**Les pieux ne
craignaient pas
seulement de perdre les
biens.**

**Ils craignaient surtout
de perdre la lumière du
cœur.**

Ils savaient que :

La foi est un cadeau.

**La guidance est un
cadeau.**

**La stabilité est un
cadeau.**

**Et ils demandaient
continuellement à Allah**

École AMA ASRAR

**de préserver ces
trésors.**

CONCLUSION

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... رَّبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا

Est une invocation de protection intérieure.

Elle protège ce que possède de plus précieux le croyant :

Son cœur.

Celui qui récite cette invocation avec

ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ...

École AMA ASRAR

**sincérité demande à
Allah de conserver la
lumière de la guidance,
de renforcer sa foi et de
l'envelopper de Sa
miséricorde.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا

**La plus grande richesse
n'est pas la richesse des
mains, mais la stabilité
du cœur dans la
guidance d'Allah.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Rabbanâ lâ touzigh qouloubanâ... ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا