



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

رب لا تذرنی فردا وأنت خیر
Rabbi lâ tadharnî
fardan

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

♥ ♥ **ÉCOLE AMA
ASRAR**

LES SECRETS DE

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ
الْوَارِثِينَ

Arabe

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ
الْوَارِثِينَ

Phonétique

Rabbi lâ tadharnî fardan رب لا تذرني فردا وانت خير الوارثين

Rabbi Lâ Tadharnî Fardan Wa Anta Khayroul Wârithîn

Traduction

**« Seigneur, ne me laisse
pas seul, alors que Tu
es le Meilleur des
héritiers. »**

**(Sourate Al-Anbiyâ,
verset 89)**

INTRODUCTION

**Cette invocation est
l'une des plus
touchantes du Coran.**

**C'est l'invocation du
noble prophète :**

Zakariyyâ (AS)

Un prophète âgé.

Un serviteur pieux.

**Un homme qui avait
consacré sa vie à Allah.**

**Mais qui n'avait
toujours pas d'enfant.**

**Alors qu'il avançait en
âge, il leva les mains
vers son Seigneur et dit
:**

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا

**Cette invocation est
celle de l'espérance.**

De la confiance.

De la patience.

De la certitude que rien
n'est impossible à
Allah.

LE SECRET DE

رَبِّ

Phonétique

Rabbi

رب لا تذرنی فردا وأنت خير الوارثين Rabbi lâ tadharnî fardan

Traduction

« Mon Seigneur »

**Zakariyyâ commence
par le Nom de la
proximité.**

**Le croyant commence
toujours par
reconnaître :**

- . sa faiblesse,**
- . son besoin,**

. sa dépendance envers
Allah.

LE SECRET DE

لَا تَذَرْنِي

Phonétique

Lâ Tadharnî

Traduction

« Ne me laisse pas »

Le mot signifie :

- . ne m'abandonne pas,**
- . ne me laisse pas sans secours,**
- . ne me laisse pas sans réponse.**

**C'est le cri du cœur
d'un serviteur sincère.**

LE SECRET DE

فَرْدًا

Phonétique

Fardan

Traduction

« Seul »

Ce mot est immense.

Il signifie :

- . sans enfant,
- . sans héritier,

Rabbi lâ tadharnî fardan لا تذرنني فردا وأنت خير الوارثين

**. sans continuité
familiale.**

**Mais il contient aussi
un sens plus profond :**

La solitude du cœur.

**La solitude de la
mission.**

**La solitude du
serviteur.**

LE GRAND SECRET DE CE VERSET

**Zakariyyâ ne se plaint
pas.**

Il ne désespère pas.

**Il ne conteste pas le
décret d'Allah.**

**Il expose simplement
son besoin devant son
Seigneur.**

LE SECRET DE LA PATIENCE

**Zakariyyâ était déjà
âgé.**

Sa femme était âgée.

**Les causes matérielles
semblaient impossibles.**

**Mais les portes d'Allah
ne se ferment jamais.**

LE SECRET DE

وَأَنْتَ

Phonétique

Wa Anta

Traduction

« Et Toi »

Après avoir exprimé
son besoin,

École AMA ASRAR

**Zakariyyâ se tourne
vers la perfection
divine.**

LE SECRET DE

خَيْرُ

Phonétique

Khayrou

Traduction

« Le Meilleur »

رب لا تذرنى فردا وأنت خير الوارثين Rabbi lâ tadharnî fardan

Allah est le meilleur.

Le plus généreux.

Le plus sage.

Le plus miséricordieux.

Le plus puissant.

LE SECRET DE

الْوَارِثِينَ

Phonétique

Al-Wâarithîn

Traduction

« Des héritiers »

Allah est :

الْوَارِث

Le Véritable Héritier.

Tous les biens.

Tous les royaumes.

Toutes les créatures.

**Finissent par retourner
à Lui.**

LE SECRET D'AL- WÂRITH

**Zakariyyâ dit en réalité
:**

**Seigneur, même si je
n'ai personne après
moi, Toi Tu demeures.**

**Même si les créatures
disparaissent, Toi Tu
restes.**

**Quelle profondeur
spirituelle !**

LA RÉPONSE D'ALLAH

Allah répondit :

Arabe

فَاسْتَجَبْنَا لَهُ

Phonétique

Fastajabnâ Lahou

Traduction

« Nous l'exauçâmes. »

Puis :

Arabe

وَوَهَبْنَا لَهُ يَحْيَى

Phonétique

**Wa Wahabnâ Lahou
Yaḥyâ**

Traduction

**« Et Nous lui
accordâmes Yaḥyâ. »**

LE SECRET DE YAḤYĀ (AS)

**Allah ne donna pas
seulement un enfant à
Zakariyyâ.**

Il lui donna :

Un prophète.

Un homme pieux.

Une lumière.

Une bénédiction.

LES CINQ TRÉSORS DE CE VERSET

1

L'espérance.

2

La patience.

3

La confiance.

4

La certitude.

5

La générosité divine.

LE SECRET DES DEMANDES IMPOSSIBLES

Ce verset enseigne :

**Ce qui paraît impossible
aux hommes est facile
pour Allah.**

L'âge n'arrête pas Allah.

**Les circonstances
n'arrêtent pas Allah.**

**Les limites humaines
n'arrêtent pas Allah.**

LES DIX FRUITS DE CETTE INVOCATION

1

Patience.

2

Confiance.

3

Espérance.

4

Sérénité.

5

Baraka familiale.

6

Protection.

7

Foi renforcée.

8

Humilité.

9

Proximité d'Allah.

10

Certitude.

LES LEÇONS AMA ASRAR

**Cette invocation
enseigne :**



La patience.



La confiance.



L'espérance.



La persévérance.



La certitude.

 **La proximité
d'Allah.**

 **La confiance dans
les décrets divins.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

**Pour demander une
descendance.**

2

**Pour demander un
enfant pieux.**

3

**Pour demander une
famille bénie.**

4

**Pour demander un
héritier spirituel.**

5

**Pour demander une
continuité dans le bien.**

6

Après Fajr.

7

Après Maghrib.

8

Après Tahajjud.

9

Avant de dormir.

10

Au réveil.

11

11 fois chaque matin.

12

21 fois chaque soir.

13

41 fois le vendredi.

14

**100 fois lors d'une
retraite spirituelle.**

15

**Pour les couples
mariés.**

16

Pour les futurs parents.

رب لا تذرنی فردا وأنت خير الوارثين Rabbi lâ tadharnî fardan

17

**Pour les parents
inquiets pour leurs
enfants.**

18

**Pour demander une
bonne descendance.**

19

**Pour demander la
patience.**

20

**Pour demander une
ouverture.**

21

**Après la lecture du
Coran.**

22

Après l'Istighfâr.

23

Après les Salât sur le
Prophète ﷺ.

24

Pour renforcer la
confiance.

25

Pour demander une
bonne fin.

26

**Pour demander la
Baraka.**

27

**Pour les projets
importants.**

28

**Pour les situations qui
semblent impossibles.**

29

**Pour terminer une
séance de Dhikr.**

30

**Pour vivre dans
l'espérance du secours
d'Allah.**

LE GRAND SECRET

AMA ASRAR

**Le plus grand secret de
cette invocation est que
Zakariyyâ ne regarde
pas les causes visibles.**

Il regarde :

Allah.

Les causes disent :

Impossible.

La foi dit :

Allah est capable.

**Et entre ces deux
visions se trouve le
secret des prophètes.**

CONCLUSION

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ
الْوَارِثِينَ

**est l'invocation de
l'espérance.**

**L'invocation de la
patience.**

**L'invocation de ceux
qui continuent à croire
alors que tout semble
difficile.**

**Elle nous enseigne que
la générosité d'Allah
dépasse les limites
humaines et que les
plus belles réponses
arrivent parfois après
les plus longues
attentes.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Lorsque les causes
semblent fermées, les
portes d'Allah
demeurent ouvertes. Et
celui qui espère en
Allah ne perd jamais
véritablement espoir.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Rabbi lâ tadharnî fardan رب لا تذرنی فردا وأنت خير الوارثين