



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

اللهم إنك عفو كريم تحب العفو
Allahoumma فاعف عني
innaka 'afouwoun karîm...



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوءٌ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ
فَاعْفُ عَنِّي

Arabe

Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ
فَاعْفُ عَنِّي

Phonétique

**Allâhoumma Innaka
'Afouwwoun Karîm
Touḥibboul-'Afwa Fa'fu
'Annî**

Traduction

**« Ô Allah, Tu es
Pardonneur, Généreux,
Tu aimes le pardon,
alors pardonne-moi. »**

INTRODUCTION

اللهم إني أعوذ بك من العجز والكبر
Allahoumma innaka ‘afouwoun
karîm...

**Cette invocation est
l'une des plus
précieuses de toute la
Sunnah.**

**C'est l'invocation que le
Prophète Muhammad
ﷺ a enseignée à notre
mère :**

**اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...**

‘Âïcha (RA)

**Lorsqu’elle lui demanda
:**

➤ **« Ô Messenger
d’Allah, si je
rencontre Laylatoul
Qadr, que dois-je dire
? »**

Le Prophète ﷺ répondit :

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوءٌ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ
فَاعْفُ عَنِّي

**Cela montre l'immense
valeur de cette
invocation.**

**Parmi toutes les
demandes possibles
pendant la Nuit du
Destin, le Prophète ﷺ
choisit celle-ci.**

LE SECRET DE

اللَّهُمَّ

Phonétique

Allâhoumma

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي
Allahoumma innaka ‘afouwoun
karîm...

Traduction

« Ô Allah »

C'est l'appel direct au
Seigneur des mondes.

Un appel rempli :

D'amour,

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

D'espérance,

D'humilité.

**Le serviteur se présente
devant son Créateur.**

LE SECRET DE

إِنَّكَ

Phonétique

Innaka

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

Traduction

« Certes, Tu es »

Avant de demander.

**Le serviteur reconnaît
les qualités d'Allah.**

Voilà une immense règle des invocations prophétiques.

LE SECRET DE

عَفُو

Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...
اللهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عني

Phonétique

‘Afouwwoun

Traduction

« Le Pardonneur »

**Mais ce mot est plus
profond que :**

اللهم إني أعوذ بك من العجز والكبر والهم والحزن والهم والحزن والهم والحزن
Allahoumma innaka ‘afouwwoun
karîm...

غفور

Le mot :

عفو

Signifie :

Effacer complètement.

اللهم إني أعفو كريم تحب العفو فاعف عني Allahoumma innaka 'afouwoun karîm...

Supprimer totalement.

**Faire disparaître la
trace.**

LE GRAND SECRET DE

العفو

**Lorsque Allah pardonne
par :**

المغفرة

Il couvre la faute.

**Mais lorsqu'Il pardonne
par :**

العفو

**Il efface complètement
la faute.**

**Comme si elle n'avait
jamais existé.**

**Voilà pourquoi cette
invocation est si
immense.**

LE SECRET DE

كَرِيمٌ

اللهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عني
Allahoumma innaka ‘afouwoun
karîm...

Phonétique

Karîm

Traduction

« Généreux »

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

**Allah ne pardonne pas
avec avarice.**

**Il pardonne avec
générosité.**

Avec abondance.

Avec noblesse.

École AMA ASRAR

Avec miséricorde.

LE SECRET DE

تُحِبُّ الْعَفْوَ

Phonétique

Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...
اللهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عني

Touhibboul-‘Afwa

Traduction

« Tu aimes le pardon »

Immense secret.

**Allah ne se contente
pas de pardonner.**

Allah :

Aime pardonner.

Quelle différence !

**Le pardon n'est pas une
contrainte pour Allah.**

**C'est une manifestation
de Sa Miséricorde.**

LE SECRET DE

فَاعْفُ عَنِّي

Phonétique

Fa'fu 'Annî

Traduction

« Alors pardonne-moi »

اللهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عني Allahoumma innaka 'afouwoun karîm...

Après avoir reconnu :

Le pardon d'Allah,

La générosité d'Allah,

L'amour d'Allah pour le pardon,

Le serviteur demande :

➤ **Alors inclue-moi
parmi ceux que Tu
pardonnnes.**

LE GRAND SECRET DE CETTE INVOCATION

Cette invocation
contient trois piliers :

1

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

La connaissance d'Allah.

إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيمٌ

2

L'espérance.

Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...
اللهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عني

تُحِبُّ الْعَفْوَ

3

La demande.

Allahoumma innaka 'afouwoun
الهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عني
karîm...

POURQUOI LAYLATOUL QADR ?

Beaucoup pensent qu'il
faut demander :

École AMA ASRAR

Richesse,

Succès,

Mariage,

Commerce.

اللهم إني أعوذ بك من الفقر والبخل والهم والحزن والحر والبرد والمرض والموت
Allahoumma innaka 'afouwoun karîm...
karîm...

**Mais le Prophète ﷺ
enseigna cette
invocation.**

Pourquoi ?

**Parce que lorsque le
pardon d'Allah descend
:**

**Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...
اللهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عني**

**Les autres portes
s'ouvrent plus
facilement.**

LE SECRET DE LA PURIFICATION

Cette invocation nettoie

:

Le cœur.

L'âme.

Les fautes.

Les regrets.

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

Les négligences.

Les erreurs passées.

LES CINQ NIVEAUX DU PARDON

اللهم إني أعوذ بك من الغفلة والفحشاء والمنكر
Allahoumma innaka 'afouwoun karîm...

Premier niveau

Pardon de la langue.

Deuxième niveau

Pardon du cœur.

Troisième niveau

Pardon accompagné du repentir.

Quatrième niveau

**Pardon accompagné du
changement.**

Cinquième niveau

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

Pardon accompagné de la proximité d'Allah.

LES DIX TRÉSORS DE CETTE INVOCATION

1

اللهم إني أعوذ بك من الكرب والهم والحزن والهم والحزن والهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

Le pardon.

2

La purification.

3

La miséricorde.

4

La lumière.

5

La paix intérieure.

6

La sérénité.

7

L'humilité.

8

**Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...
إلهم إناك عفو كريم تحب العفو فاعف عني**

L'espérance.

9

La proximité d'Allah.

10

**Allahoumma innaka 'afouwoun
الهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عني
karîm...**

Une bonne fin.

LES LEÇONS AMA ASRAR

Cette invocation enseigne :

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...



L'humilité.



Le repentir.



L'espérance.



**La confiance dans la
Miséricorde divine.**



La purification.



**La proximité
d'Allah.**



L'amour du pardon.

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Pendant Laylatoul
Qadr.

2

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

École AMA ASRAR

Pendant le Ramadan.

3

Après Tahajjud.

4

Après Fajr.

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

5

Après chaque prière.

6

Avant de dormir.

7

Au réveil.

8

Après une erreur.

9

**اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka ‘afouwoun
karîm...**

Après un péché.

10

Pendant une difficulté.

11

**11 fois
quotidiennement.**

12

21 fois chaque matin.

13

41 fois le vendredi.

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

14

100 fois chaque jour.

15

**300 fois lors d'une
retraite spirituelle.**

16

Après l'Istighfâr.

17

**Après la lecture du
Coran.**

18

**اللهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عني Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...**

Après les Salât sur le Prophète ﷺ .

19

**Pour demander le
pardon.**

20

**Allahoumma innaka ‘afouwoun
karîm... اللهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عني**

**Pour demander la
purification.**

21

**Pour demander la
miséricorde.**

22

**Allahoumma innaka ‘afouwoun
karîm...
إلهم إنيك عفو كريم تحب العفو فاعف عني**

**Pour demander une
bonne fin.**

23

Pour réparer ses fautes.

24

**اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن
Allahoumma innaka ‘afouwoun
karîm...**

**Pour retrouver la paix
intérieure.**

25

Pour renforcer la foi.

26

Pour purifier le cœur.

اللهم إني أعوذ بك من الكرب والهم والحزن والهم والحزن والهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

27

**Pour développer
l'humilité.**

28

**Pour terminer une
séance de Dhikr.**

**اللهم إني أعوذ بك من العجز والكبر والهم والحزن والهم والحزن والهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...**

29

**Pour demander la
proximité d'Allah.**

30

**اللهم إني أعوذ بك من العجز والكبر والهم والحزن والهم والحزن والهم والحزن
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...**

École AMA ASRAR

**Pour vivre sous la
lumière du pardon
divin.**

**LE GRAND SECRET
AMA ASRAR**

اللهم إني أعوذ بك من العجز والكبر والهم والحزن والعجز والكبر والهم والحزن والعجز والكبر
Allahoumma innaka 'afouwoun karîm...
karîm...

**Le plus grand secret de
cette invocation est
qu'elle ne demande pas
simplement :**

Le pardon.

Elle demande :

L'effacement.

Le croyant ne demande pas seulement que ses fautes soient couvertes.

Il demande qu'elles soient complètement effacées par la Miséricorde d'Allah.

Voilà pourquoi cette invocation est l'une des plus précieuses de toute la Sunnah.

LE SECRET DES GENS D'ALLAH

Les pieux disaient :

- Celui qui connaît réellement le nom d'Allah :

العفو

(Al-‘Afouw)

Ne désespère jamais.

**Car il sait qu’aucune
faute n’est plus grande
que la Miséricorde
d’Allah.**

CONCLUSION

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ
فَاعْفُ عَنِّي

Est l'une des plus
grandes invocations du
pardon.

L'invocation de l'espérance.

L'invocation de la purification.

École AMA ASRAR

**Elle enseigne au
croyant à se tourner
vers Allah avec
confiance, même après
ses erreurs, car Allah
aime pardonner à ceux
qui reviennent
sincèrement vers Lui.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

اللهم إني أعوذ بك من العجز والكبر والهم والحزن والعجز والكبر والهم والحزن والعجز والكبر
Allahoumma innaka 'afouwoun
karîm...

**Celui qui frappe à la
porte du nom Al-‘Afouw
découvre que la
Miséricorde d’Allah est
plus vaste que toutes
les fautes réunies.**

École AMA ASRAR





ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌂ ⋮

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.