



Le guide des pierres



Garaulion
Bijoux pierres naturelles



Vous trouverez dans ce guide :

- Un explicatif sur l'entretien de vos pierres.
- La description des trente pierres les plus utilisées en lithothérapie, classées par couleur avec les bienfaits procurés par chacune d'elles.
- Une description des 7 chakras et des pierres associées à chacun d'eux.

En complément de ce guide, nous vous invitons à découvrir notre site internet :



Comment entretenir ses pierres ?

Purification



Pour les bracelets, un passage sous un filet d'eau durant quelques minutes suffit. Un bain prolongé peut être envisagé pour les pierres roulées.

Rechargement



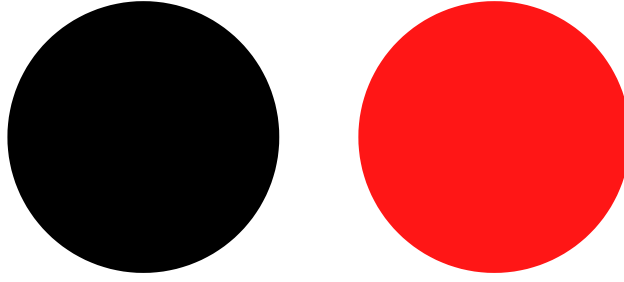
Il suffit de placer vos pierres sur une table ou sur le rebord d'une fenêtre et de les laisser exposer à la lumière de la pleine lune ou du soleil.

Pour connaître les pierres qui se rechargent à la lumière de la Lune ou du Soleil, nous vous invitons à consulter notre **tableau de purification et rechargement** disponible sur notre site www.graulion.fr

LES 30 PIERRES LES PLUS UTILISÉES EN LITHOTHÉRAPIE



Les pierres noires et rouges



Le **rouge** est une couleur chaude, vive, puissante, tonifiante. Il attire le regard et ne laisse pas indifférent.

Cette couleur aphrodisiaque accroît la chaleur, la passion mais aussi l'attraction, la sensualité et la sexualité.

Le rouge, c'est aussi la couleur du pouvoir, du courage, de l'ambition, de l'interdit, du danger, du sang et de la colère.

Le **noir** absorbe toutes les couleurs du spectre lumineux.

Il symbolise l'audace, le pouvoir, l'élégance et le raffinement. Il apporte une certaine maîtrise de soi et d'assurance pour imposer le respect.

Le noir est mystérieux, intimidant et impénétrable. Et pourtant, c'est aussi une couleur profonde, rassurante et protectrice. Elle aide à se recentrer sur soi et à garder les pieds sur terre.

Vous avez besoin d'être :

Mis en confiance

En sécurité

Plus énergique

Vous vous sentez :

Fatigué

Sous influence négative

Angoissé

Si vous vous reconnaissez dans ces mots, faites confiance aux pierres noires et rouges pour devenir vos alliées au quotidien.

Obsidienne

Protection

Clarté

Introspection



L'**Obsidienne** est un bouclier très efficace contre les énergies négatives. C'est aussi la pierre de l'introspection car elle aide à faire ressortir la vérité de notre moi profond.

Les hommes préhistoriques utilisaient déjà l'Obsidienne. En effet, c'est une pierre qui se taille très facilement et qui possède un excellent tranchant.

[Voir les produits en Obsidienne](#)

Oeil Céleste

Protection

Clarté

Introspection



L'**Oeil Céleste** est un véritable soutien dans les périodes difficiles. Il protège des énergies négatives.

Les hommes préhistoriques utilisaient déjà l'Obsidienne Oeil Céleste. En effet, c'est une pierre qui se taille très facilement et qui possède un excellent tranchant.

[Voir les produits en Oeil Céleste](#)

Tourmaline noire

Protection



Vitalité

Positivité

La **Tourmaline noire** neutralise la pollution électromagnétique lorsqu'elle est posée à côté des téléphones et ordinateurs. C'est une pierre de protection intense qui absorbe et repousse les énergies négatives.

Selon une légende Egyptienne, les Tourmalines sont des pierres qui sont sorties du centre de la Terre à travers un arc en ciel. Cela explique pourquoi on trouve une grande variété de couleurs.

[Voir les produits en Tourmaline noire](#)

Grenat

Vitalité



Force

Aphrodisiaque

Le **Grenat rouge** aide également les personnes qui veulent se lancer dans de nouveaux projets car elle sera à même de leur donner l'énergie et la détermination nécessaire.

Les guerriers celtes incrustaient leurs armes de Grenat rouge afin de se donner courage et protection. Les tribus indiennes le considéraient comme une pierre sacrée.

[Voir les produits en Grenat](#)

Oeil de Taureau

Force

Vitalité

Protection



L'**Oeil de Taureau** agit comme un bouclier en protégeant contre les influences et énergies négatives. Il transmet de la force et de l'énergie.

Selon les croyances Indiennes, l'Œil de Taureau amène l'abondance dans le commerce et développe l'espérance de vie.

[Voir les produits en Oeil de Taureau](#)

Jaspe Rouge

Vitalité

Aphrodisiaque

Confiance



Le **Jaspe Rouge** dissipe la fatigue mentale et rappelle que la vie est belle. Il stimule également la créativité et donne la force d'agir.

Les Egyptiens sculptaient des amulettes en forme de scarabée, symbole de vie éternelle. Pour les Grecs, le Jaspe Rouge était associé à la déesse mère Gaïa.

[Voir les produits en Jaspe Rouge](#)

Hématite

Force

Energie

Centrage



L'Hématite permet de gérer l'anxiété, combattre la négativité et lutter contre l'insatisfaction. Elle redonne courage, énergie et optimisme.

Les hommes préhistoriques écrasaient l'Hématite. La poudre rouge obtenue était utilisée comme pigment pour les peintures dans les grottes.

[Voir les produits en Hématite](#)

Quartz Fumé

Anti-stress

Positivité

Ancrage

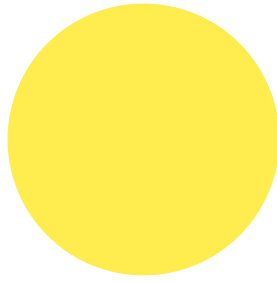


Le **Quartz fumé** est une pierre calmante qui a la propriété de transformer le négatif en positif. Elle permet d'aller de l'avant en absorbant la peur de l'échec.

Le Quartz fumé était très utilisé en Ecosse, notamment pour décorer les kilts écossais, faire de jolies broches, ainsi que des poignées de dagues.

[Voir les produits en Quartz fumé](#)

Les pierres jaunes



Chaleureux, puissant, le **jaune** attire l'attention. La couleur du soleil est l'une des plus gaies, elle donne une sensation de bien-être, de la clarté, de la bonne humeur, de la joie de vivre, de l'optimisme et de l'espoir.

C'est une couleur spontanée, qui stimule la créativité, la logique, la réflexion ainsi que la mémoire. Elle favorise l'estime de soi, les liens amicaux et l'humour.

Vous avez besoin d'être :

Mis en confiance

Créatif

En pleine forme

Vous vous sentez :

Angoissé

Fatigué

Négatif

Si vous vous reconnaissez dans ces mots, faites confiance aux pierres jaunes pour devenir vos alliées au quotidien

Agate du Botswana

Joie

Vitalité

Courage



L'**Agate du Botswana** motive à reprendre le contrôle de sa vie.

En Afrique, on utilise cette pierre pour les rituels de fécondité. Ainsi la descendance sera saine et forte. On s'en sert également pour une vitalité sexuelle plus importante.

[Voir les produits en Agate du Botswana](#)

Jaspe Mokaïte

Vitalité

Sérénité

Protection



Le **Jaspe Mokaïte** redonne vitalité, confiance et aide à sortir de votre routine pour découvrir de nouveaux horizons tout en sécurité. Il encourage à penser de façon différente.

La mokaïte était une pierre de grande valeur spirituelle pour les aborigènes d'Australie qui lui attribuaient de nombreuses vertus magiques.

[Voir les produits en Jaspe Mokaïte](#)

Citrine

Vitalité



Créativité

Abondance

La **Citrine** favorise la richesse à tous les niveaux, d'où son nom "pierre d'abondance". Elle possède le pouvoir de faire voir la vie de façon positive. Elle est également conseillée pour les révisions d'examens.

Pour les Egyptiens, la Citrine était associée à Sekhmet la déesse guerrière. Pour les Grecs, elle était en l'honneur de Déméter, la déesse de l'agriculture.

[Voir les produits en Citrine](#)

Oeil de Tigre

Protection

Prosperité

Confiance

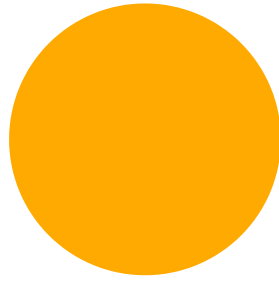


L' **Œil de Tigre** agit comme un véritable bouclier protecteur contre les énergies négatives et les personnes toxiques qui vous entourent. Il donne confiance en soi, courage et énergie pour atteindre vos objectifs.

Les Romains partaient à la guerre munis de talismans en Oeil-de-Tigre qui étaient censés les protéger durant les batailles.

[Voir les produits en Oeil de Tigre](#)

Les pierres orange



L'**orange** représente la couleur de l'ardeur extrême du soleil et le feu.
Il mêle la chaleur et la passion du rouge et la joie du jaune.
C'est une couleur qui rassure et qui attire l'attention.
Elle est vibrante, stimulante, elle évoque l'énergie, la vitalité mais aussi l'action, l'endurance et la réussite.
Cette couleur apporte bien-être, joie de vivre, bonne humeur et optimisme.
Elle agit comme un anti-dépresseur et un anti-stress.
L'Orange invite à la communication. Il donne de l'inspiration et de l'intuition et stimule ainsi la créativité.
C'est une couleur aphrodisiaque qui inspire la sensualité et à la sexualité.

Vous avez besoin d'être :

Mis en confiance
Créatif
En pleine forme

Vous vous sentez :

Colérique
Sans désir
En manque de confiance

Si vous vous reconnaissez dans ces mots, faites confiance aux pierres orange pour devenir vos alliées au quotidien.

Cornaline

Courage

Créativité

Aphrodisiaque



La **Cornaline** favorise la confiance en soi, la concentration et la créativité pour oser entreprendre. Pierre aphrodisiaque, elle booste la libido tout en libérant les complexes.

Chez les Egyptiens, le livre des Morts était gravé sur des amulettes en Cornaline censées faciliter leur accès vers l'au-delà. Les Romains et le Grecs l'utilisaient comme un symbole de chance et de protection.

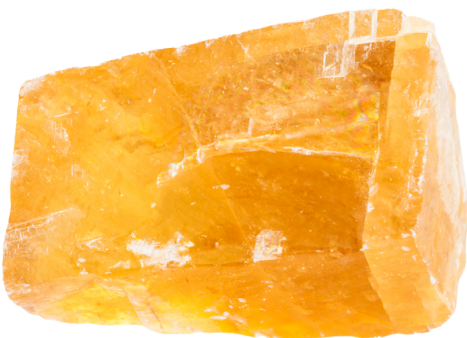
[Voir les produits en Cornaline](#)

Calcite

Force

Energie

Convivialité

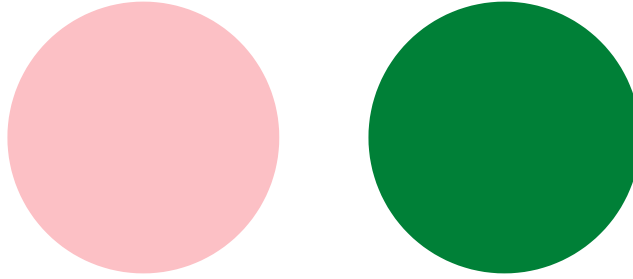


La **Calcite orange** favorise l'inspiration et la créativité. Elle équilibre également la sexualité. Une Calcite posée sur une table apportera de la convivialité.

La Calcite était déjà utilisée chez les Egyptiens pour la fabrication de statuettes et d'objets décoratifs.

[Voir les produits en Calcite](#)

Les pierres roses et vertes



Intense ou pâle, **le rose** est une couleur douce. Il représente la tendresse, la sensibilité et le bonheur. C'est la couleur du romantisme, de la féminité et de la compassion. Il met de bonne humeur et combat le stress. Il est aussi associé à l'enfance.

Le **vert** est associé à la nature et apporte une touche de fraîcheur. Il symbolise la croissance, le renouveau et la santé. Il revitalise.

Le vert a également un effet calmant et rassurant, il apporte de la sérénité, du repos mais aussi un équilibre.

C'est une couleur sédatrice, hypnotique, efficace dans l'irritabilité nerveuse, l'insomnie et la fatigue. Le vert est notamment recommandé pour apaiser les crises de colère, les comportements un peu brutaux.

Il permet d'apaiser les blessures affectives ou émotionnelles du passé. Il apporte ainsi la paix intérieure.

Vous avez besoin d'être :

Réconforté
Confiance en amour
Apaisé

Vous vous sentez :

Abandonné
Jaloux
Hypersensible

Si vous vous reconnaissez dans ces mots faites confiance aux pierres roses et vertes pour devenir vos alliées au quotidien

Amazonite

Tranquillité

Clarté

Communication



L'**Amazonite** est une pierre apaisante qui permet de maîtriser la nervosité, les sautes d'humeur. Elle symbolise la tendresse et le bonheur. Elle facilite la communication sincère des sentiments

Son nom rend hommage aux femmes guerrières de la Grèce Antique : les Amazones. On dit également que son nom vient du fleuve Amazone en Amérique du Sud.

[Voir les produits en Amazonite](#)

Aventurine

Protection

Bien-être

Chance



L'Aventurine protège le cœur contre les énergies négatives. Elle attire la chance, c'est un véritable porte bonheur.

Dès la préhistoire, notamment en Afrique, on fabriquait des outils en Aventurine. Elle est très peu présente dans la mythologie.

[Voir les produits en Aventurine](#)

Malachite

Protection

Amour

Harmonie



La **Malachite** permet de libérer les émotions enfouies pour enfin déclencher des changements dans votre vie. Elle permet aussi de vous calmer en cas de colère.

Dès l'Antiquité, les Grecs et les Romains utilisaient la Malachite pour fabriquer des bijoux. Son nom vient du grec "malkos" en référence à la facilité avec laquelle on pouvait la travailler.

[Voir les produits en Malachite](#)

Quartz rose

Amour

Paix intérieure

Apaisement



Le **Quartz rose** apporte du réconfort et l'amour de soi. Son énergie douce apporte le calme et réduit le stress. Cette pierre favorise le pardon, atténue le chagrin et les peines affectives.

La mythologie grecque raconte qu'Aphrodite, se précipitant dans la forêt pour sauver son bel Adonis attaqué par un sanglier, s'écorcha dans les ronces. Leurs sangs se mélangèrent en pierre de quartz rose.

[Voir les produits en Quartz Rose](#)

Rhodonite

Amour

Passion

Compassion



La **Rhodonite** permet d'apaiser les flux d'émotions ainsi que les angoisses et les inquiétudes. Elle donne confiance en soi pour retrouver un amour inconditionnel.

Dans la Rome antique et en Grèce, la Rhodonite était portée en amulettes protectrices contre les attaques de brigands.

[Voir les produits en Rhodonite](#)

Rhodochrosite

Amour

Compassion

Pensées Positives

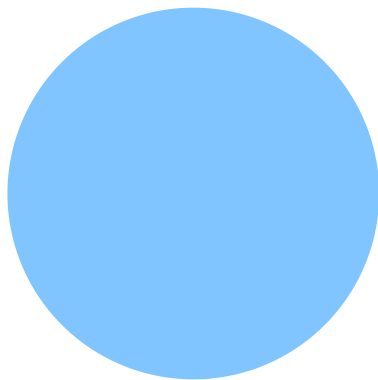


La **Rhodochrosite** est la pierre de l'amour par excellence. Son énergie dynamique stimule l'amour de soi, tempère la jalousie et renforce l'amour.

Les Incas considéraient la Rhodochrosite comme étant le sang de leurs ancêtres, d'où le nom utilisé parfois "rose inca".

[Voir les produits en Rhodochrosite](#)

Les pierres bleu-clair



Le bleu-clair et le turquoise reflètent la pureté, la légèreté et la fluidité. Rafrâchissante et régénérante, cette couleur symbolise l'espoir, la jeunesse et l'harmonie. Elle est apaisante et rassurante. En lithothérapie, les pierres de couleur bleu clair sont associées au 5ème chakra, le chakra de la gorge.

Vous avez besoin d'être :

Réconforté

Apaisé

Confiant

Vous vous sentez :

Jaloux

Abandonné

Hypersensible

Si vous vous reconnaissez dans ces mots, faites confiance aux pierres bleu-clair pour devenir vos alliées au quotidien

Calcédoine

Sérénité

Expression

Positivité



La **Calcédoine** est une pierre d'une grande douceur. Elle propage des émotions paisibles, calme les personnes surmenées et agitées.

Pour les Romains, cette pierre favorise l'éloquence, c'est pourquoi l'orateur Cicéron en portait une autour de son cou.

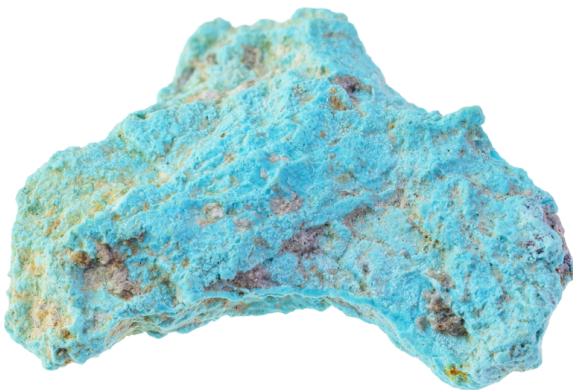
[Voir les produits en Calcédoine](#)

Turquoise

Communication

Positivité

Apaisement

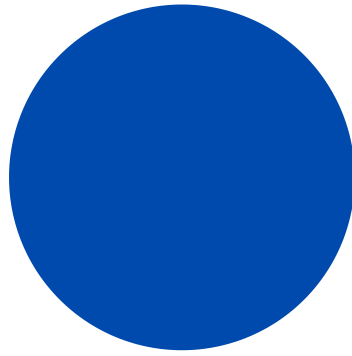


La **Turquoise** est la pierre idéale pour les personnes qui ont des difficultés à s'exprimer en public. Elle aide à se libérer des regrets et des pensées négatives. Elle permet d'équilibrer les énergies masculines et féminines..

Les égyptiens exploitaient déjà la Turquoise, le masque de Toutankhamon en est par exemple incrusté. C'est par la Turquie (d'où son nom) que la Turquoise fut connue du reste de l'Europe durant les croisades.

[Voir les produits en Turquoise](#)

Les pierres bleues



Sobre et reposant, le **bleu indigo** invite à la méditation, à l'introspection, à la recherche de la vérité. Il symbolise l'intuition et la capacité de visualisation. Il fortifie l'esprit, la connaissance et l'intelligence.

Vous avez besoin d'être :

En sécurité
Apaisé
En paix avec vous-même

Vous vous sentez :

Angoisé
Seul
Pris de doutes

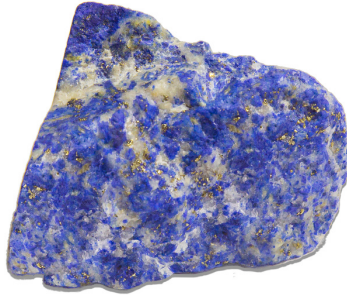
Si vous vous reconnaissez dans ces mots faites confiance au pierres bleue
pour devenir vos alliées au quotidien

Lapis-Lazuli

Confiance

Calme

Paix intérieure



Le **Lapis-Lazuli** améliore la communication et la valorisation de soi. Il permet de trouver un sommeil calme et réparateur.

Dans l'Egypte Antique, on s'en servait pour orner les sarcophages des pharaons. Durant l'Antiquité, les Romains lui prêtaient des vertus aphrodisiaques.

[Voir les produits en Lapis-Lazuli](#)

Sodalite

Eveil

Sommeil

Paix intérieure

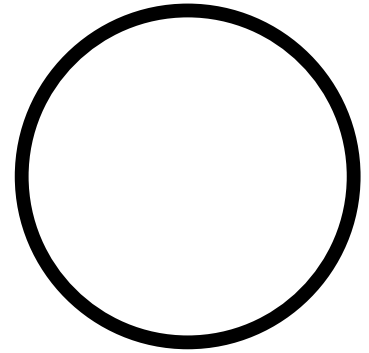
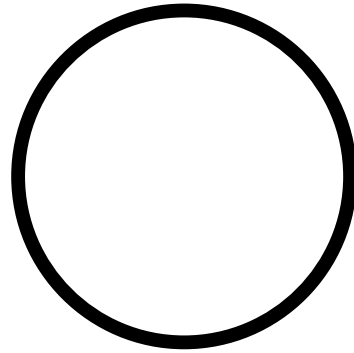
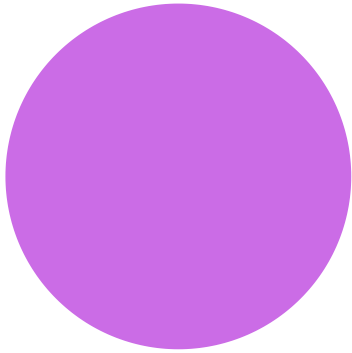


La **Sodalite** stabilise les émotions et améliore l'énergie créative. C'est également une bonne pierre de protection contre les énergies négatives.

Dans la Grèce Antique, la Sodalite est associée aux prophètes. En Afrique, c'est une pierre de protection très puissante.

[Voir les produits en Sodalite](#)

Les pierres violettes, blanches, transparentes



Le **violet** est la couleur du mystère, de la spiritualité. Il invite à la réflexion, aux rêves, à l'imagination mais aussi à la méditation et à la concentration. Le violet rassure, enlève les angoisses en apportant de la sérénité et du calme. Cette couleur favorise le sommeil en luttant contre les insomnies, les tensions nerveuses, les peurs, les inquiétudes et les colères.

Le **blanc** représente la lumière, il contient toutes les couleurs de l'arc-en-ciel. Cette couleur froide symbolise la pureté, l'éclat et l'innocence. Elle représente la spiritualité, l'éveil de l'esprit et la paix.

Vous avez besoin d'être :

Apaisé

Epanoui

Vous vous sentez :

Indécis

Stressé

Angoissé

Si vous vous reconnaissez dans ces mots faites confiance aux pierres violettes, blanches, transparentes pour devenir vos alliées au quotidien

Améthyste

Sommeil

Spiritualité

Purification



L'**Améthyste** possède de nombreuses vertus apaisantes pour lutter contre la colère, les tensions intérieures, ainsi que les angoisses et les idées noires. Elle aide à surmonter les peurs et toutes sortes d'excès émotionnels.

Durant l'Antiquité, les Romains utilisaient des coupes serties d'Améthyste afin de réduire les effets du vin.

[Voir les produits en Améthyste](#)

Pierre de Lune

Féminité

Bien-être

Acceptation



La **Pierre de Lune** symbolise la féminité par excellence et accompagne la femme à chaque instant de sa vie (adolescence, grossesse, ménopause, ...).

Pour les Romains, cette pierre était formée de gouttes de clair de lune et ils l'associaient aux symboles de la féminité et de l'intuition. Ils associaient la pierre à Diane, déesse de la lune et protectrice des animaux.

[Voir les produits en Pierre de Lune](#)

Howlite

Tranquillité

Equilibre

Ouverture



La **Howlite** est une pierre calmante, elle est parfaite pour trouver le sommeil et la méditation. Elle lutte contre la colère et enseigne la patience.

Les Indiens d'Amérique l'utilisaient comme une pierre chamanique lors des rituels.

[Voir les produits en Howlite](#)

Cristal de Roche

Purifie

Amplifie

Canalise



Le **Cristal de Roche** clarifie les émotions tout en apaisant l'esprit. Associé à d'autres pierres, il amplifie leur efficacité. Il propage une énergie naturelle douce et puissante.

Les civilisations du Moyen-Orient lui attribuaient le pouvoir de rendre invisible.

Les Mayas l'utilisaient comme baguette de sourcier pour trouver de l'eau.

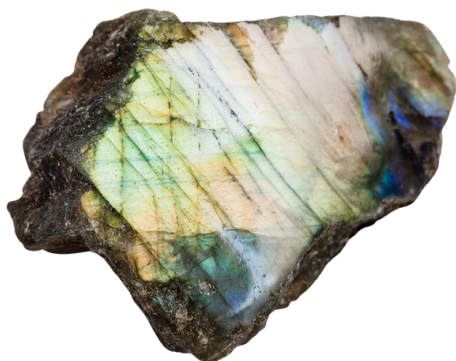
[Voir les produits en Cristal de Roche](#)

Labradorite

Tranquillité

Clarté

Communication



La **Labradorite** est une pierre qui absorbe la négativité des gens. C'est également une pierre vitalisante.

Le peuple Inuit considère que la Labradorite provient du feu des aurores boréales.

[Voir les produits en Labradorite](#)

Fluorite

Protection

Equilibre

Concentration



La **Fluorine** est une pierre d'équilibre qui aide à apaiser l'esprit. Elle est aussi très efficace contre les énergies négatives. C'est la pierre de réflexion et de concentration par excellence.

Dans les temps anciens, la Fluorite était considérée comme le « troisième œil » porteuse de rationalité et de qualités intuitives.

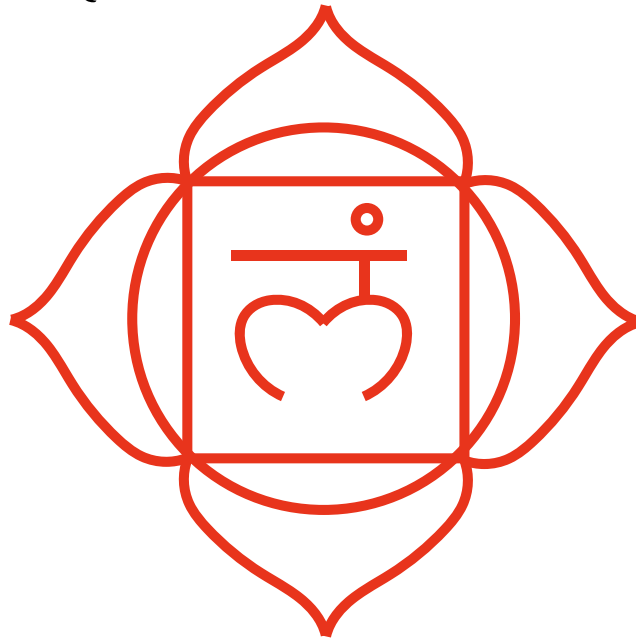
[Voir les produits en Fluorite](#)

LES PIERRES ET LES CHAKRAS



Les **chakras** permettent de recevoir, de transmettre et de canaliser de l'énergie. Chaque chakra est associé à une partie précise du corps et à une couleur correspondant à sa fréquence vibratoire. Un chakra déséquilibré entraîne une baisse d'énergie, voire un blocage d'énergie. L'utilisation des cristaux permet d'harmoniser les chakras grâce aux énergies émises.

Chakra Racine



Le **1er chakra**, appelé chakra racine, est situé entre les organes génitaux et l'anus.

Il donne le sentiment de confiance, de sécurité, de force et de courage d'agir.

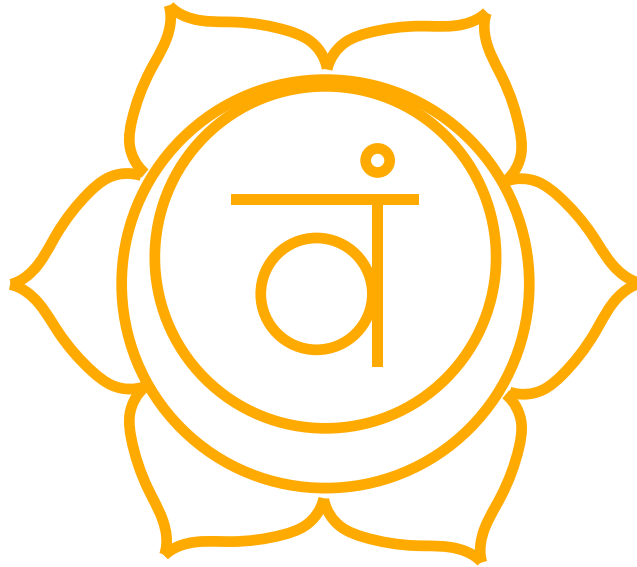
Il permet de garder les pieds sur terre et de s'ancrer dans la vie matérielle.

Quelles pierres utiliser en cas de peur d'agir, de doutes, de sentiments d'insécurité matérielle, de manque d'ancrage dans la réalité ?

- Les pierres rouges : le jaspe rouge, le grenat rouge, Oeil de Taureau
- Les pierres brunes : l'hématite
- Les pierres noires : l'obsidienne noire, la tourmaline noire

Voir les pierres associées au Chakra Racine

Chakra Sacré



Le **2ème chakra**, le chakra sacré, se situe sur le ventre, à quelques centimètres en dessous du nombril. Il agit sur les organes génitaux et sur la sexualité.

Ce chakra aide donc à avoir une sensualité développée spontanément et une sexualité épanouie. Il permet aussi de développer la créativité.

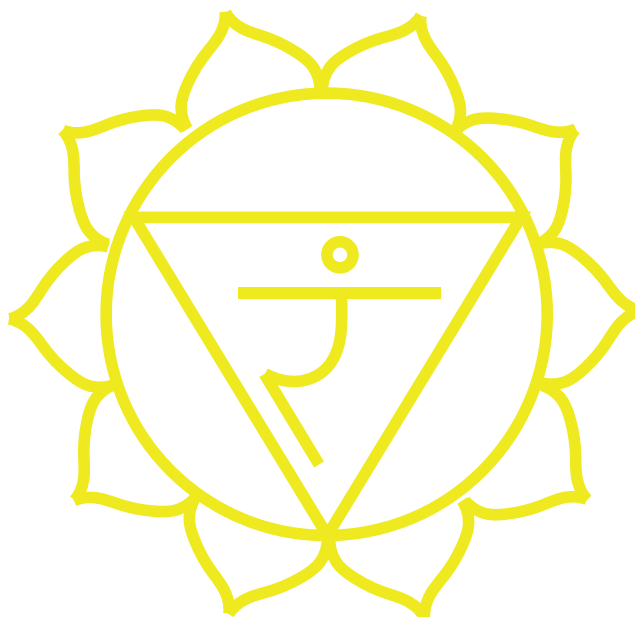
Quelles pierres utiliser en cas de blocage entraînant timidité, frigidité, froideur, somnolence du désir, refus des caresses et des rapports sexuels ?

Les pierres oranges

- la Cornaline : elle redonne vigueur aux hommes et augmente la libido des femmes, elle stimule l'esprit d'entreprise et l'estime de soi.
- la Calcite orange : elle stimule la convivialité, elle équilibre la sexualité.

Voir les pierres associées au Chakra Sacré

Chakra Plexus Solaire



Le **3ème chakra** se situe sur la zone du diaphragme, à environ 2 ou 3 centimètres au dessus du nombril. Il agit sur le système digestif.

Ce chakra est le centre de notre bien-être personnel. Il aide à avoir une bonne estime de soi, à se sentir bien en société. Il accroît le sentiment de liberté et la joie de vivre. Il agit sur notre pouvoir personnel et permet une harmonie des émotions.

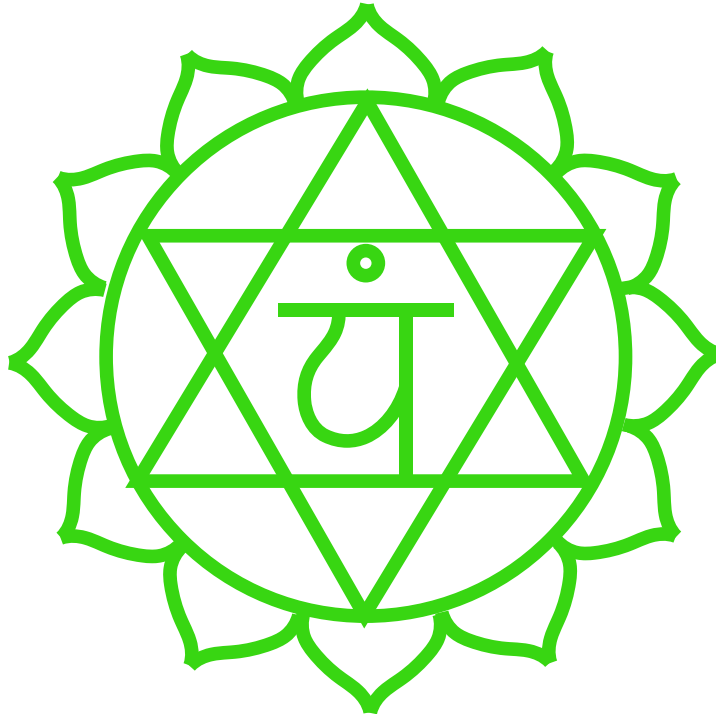
Quelles pierres utiliser en cas de blocage entraînant jugement de soi, colère, manque de combativité, sentiment de honte, effacement de la personnalité, angoisse, comportement solitaire ?

Les pierres jaunes

- **L'Oeil de Tigre** : il donne du courage, il éloigne les pensées négatives, la dépression et les inquiétudes. Il favorise le sens du contact.
- La **Citrine** : elle stimule la bonne humeur, renforce l'estime de soi. Elle aide à faire des choix et à maîtriser ses émotions.

Voir les pierres associées au Chakra Plexus Solaire

Chakra du Cœur



Le **4ème chakra** se situe au milieu de la poitrine.

Il agit sur le cœur mais aussi sur le système immunitaire et sur l'épiderme.

Ce chakra représente la capacité à aimer et à accepter soi-même et les autres, à donner, à pardonner.

Il agit sur la compassion et la générosité.

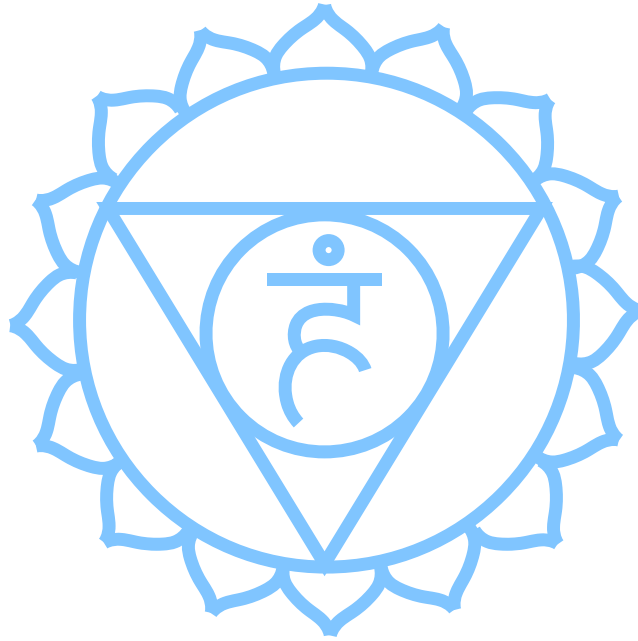
Quelles pierres utiliser en cas de blocage entraînant des difficultés à s'aimer soi et les autres, des déceptions amoureuses fréquentes, un manque de générosité?

Les pierres roses : le Quartz rose, la Rhodochrosite, la Rhodonite

Les pierres vertes : l'Amazonite, l'Aventurine, la Malachite

Voir les pierres associées au Chakra de Cœur

Chakra de la Gorge



Le **5ème chakra** se situe au niveau de la gorge.

Ce chakra nous donne une capacité à s'exprimer, à écouter. Il agit sur le sens de la communication et l'intuition.

Quelles pierres utiliser en cas de blocage entraînant un manque de cohérence dans les propos, des difficultés à s'exprimer (bafouillages) mais aussi à exprimer ce que l'on pense, ce que l'on ressent (tendance aux mensonges répétés parfois) ?

- Les pierres bleu-clair : la turquoise, la calcédoine

Voir les pierres associées au Chakra de la Gorge

Chakra 3ème Oeil



Le **6ème chakra** se situe entre les 2 sourcils.

Ce chakra a un impact sur l'intuition, l'imagination, la créativité.

Il agit sur notre capacité d'intellectualisation, de visualisation, de lucidité et de réalisation de soi.

Quelles pierres utiliser en cas de blocage entraînant un complexe d'infériorité, un manque de personnalité, une tendance à rester en surface des choses, un manque d'intuition, un désintérêt du savoir, un rejet de la spiritualité, une tendance à la rêverie excessive ?

- **Les pierres bleues** : Le Lapis Lazuli et la Sodalite

Voir les pierres associées au Chakra de 3ème Oeil

Chakra Coronal



Le **7ème chakra** se situe au sommet du crâne.

Ce chakra a un impact sur la spiritualité, sur l'ouverture du champ de conscience, la connexion au divin, la relation avec l'autorité.

Quelles pierres utiliser en cas de chakra fermé entraînant le sentiment d'être isolé, une remise en cause du sens de la vie ?

- Les pierres violettes : l'Améthyste
- Les pierres blanches : la Howlite
- Les pierres transparentes : le Cristal de Roche

Voir les pierres associées au Chakra Coronal